

# Centre social

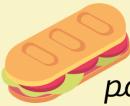


# MAI 2022

# LES FLORALIES

## On fait ce qu'il nous plaît

### Fête des voisins



Rejoignez-nous devant le centre social pour partager un moment convivial entre voisins !



Le principe :

Chaque personne apporte un plat ou des amuse-bouches à partager ensemble !



Vendredi 20 mai  
à 18h30



Centre Social les Floralies - Place Georges Dehove, MARLY 59770



acfloralies@acsrv.org



03.27.46.51.08



Centre Social les Floralies

#### SOMMAIRE :

##### Semaine 1 :

- Opéra Bus
- Atelier culinaire et repas
- Bricologie
- Séniorsenjeux

##### Semaine 2 :

- Parents : parlons scolarité #1
- Bien-être #1
- Intervention CLIC
- Séance d'information alimentation

##### Semaine 3 :

- Jeux en famille
- Atelier parents/enfants #1
- Épicerie Sociale et solidaire
- Bien-être #2
- Atelier culinaire

##### Semaine 4 :

- Atelier réflexologie détente
- Parents : parlons scolarité #2
- Groupe de paroles
- Atelier parents/enfants #2
- Après-midi récréative aux Fontinettes
- Atelier économie d'énergie

# *Semaine 1* *(du 2 au 7 mai)*

## **MERCREDI 4 MAI**

### Autour d'un café :



*De 9h à 10h30 et de 13h30 à 15h.*

Venez partager avec nous vos idées d'actions pour le mois de juin dont le thème sera : « En juin : on invite »

## **MERCREDI 4 MAI**

### Opéra Bus :



*RDV à 13h30 ou 14h45 aux Pétunias.*

Concert gratuit et échanges avec les artistes d'Harmonia Sacra.

## **JEUDI 5 MAI DE 9h30 À 14h**

### Atelier culinaire et repas :



En mai, on cuisine un plat qui peut être réalisé avec tout ce qu'il nous plaît. Préparation de Poke Bowl et de gaufres salées.

## **JEUDI 5 MAI ET VENDREDI 6 MAI À 14h**

### Bricologie:



Deux après-midis pour apprendre à réaliser des travaux de rénovation dans son logement : petit bricolage, jardinage. Mise en situation au centre social et à l'épicerie sociale et solidaire..

## **VENDREDI 6 MAI**

### Séniorsenjeux :



*RDV à 14h aux Pétunias.*

En mai, on s'amuse entre générations : Rejoignez nous à l'Hostellerie des Pétunias pour une après-midi animée par Emmanuel de la Ludothèque Le Petit Poucet.

# *Semaine 2* *(du 9 au 14 mai)*

## **MARDI 10 MAI DE 9h À 10h30**

### Parents : parlons scolarité :



Accompagner son enfant dans la scolarité, c'est pas toujours ce qu'il y a de plus simple : Motivation, devoirs, orientation, conflits, tristesse, frustration... Echangeons ensemble lors d'un moment convivial.

## **JEUDI 12 MAI À 14h**

### Bien-être #1 :



En mai, je fais ce qu'il me plaît : être bien dans sa peau grâce à l'accompagnement de Marie-Anne, socio-esthéticienne, et ses conseils vestimentaires.

## **VENDREDI 13 MAI À 14h**

### Intervention CLIC :



En mai, je fais ce qu'il me plaît dans mon logement adapté. Le CLIC de Valenciennes transmettra toutes les informations pour aménager au mieux son logement.

## **VENDREDI 13 MAI DE 9h À 11h**

### Séance d'information alimentation :



Allier l'alimentation équilibrée et petit budget c'est possible ! Une diététicienne nous présentera des idées recettes.

	TOUS		SENIORS
	ADULTES		PARENTS
	JEUNES		ENFANTS
	MAMANS SOLOS		PARENTS/ ENFANTS

## *Semaine 3 (du 16 au 21 mai)*

### **MARDI 17 MAI À 17h30**

#### Jeux en famille :



En mai, on fait ce qu'il nous plaît, on joue en famille grâce au numérique et avec Eugénie.

### **MERCREDI 18 MAI À 14h**

#### Atelier parents/enfants :



Avec Emmanuel, on prépare nos jeux pour les vacances. Parents et enfants vont fabriquer leurs jeux favoris et ce qu'ils aiment afin de passer des moments en famille cet été mais pas que... Car on peut jouer toute l'année quand cela nous plaît.

### **MERCREDI 18 MAI À 14h**

#### Epicerie Sociale et Solidaire :



En prévision de l'ouverture de l'épicerie sociale et solidaire, donnez-nous un coup de pouce pour des petits travaux de rénovation : enduits, peinture pour apprendre en s'impliquant.

### **JEUDI 19 MAI À 9h**

#### Bien-être #2 :



En mai, on fait ce qu'il nous plaît, grâce aux conseils de Marie-Anne, on part en virée shopping pour se faire plaisir à moindre coût.

### **VENDREDI 20 MAI DE 9h À 15h30**

#### Atelier culinaire :



En mai, je fais ce qu'il me plaît et je cuisine ce que j'aime manger. On vous invite à nous faire partager vos recettes favorites et à les savourer ensemble. On cuisine ce qu'il nous plaît pour la fête des voisins.

## *Semaine 4-5 (du 23 au 31 mai)*

### **LUNDI 23 MAI À 14h**

#### Mamans solos : Atelier réflexologie détente

Pour faire tout ce qu'il nous plaît, il faut savoir se détendre. Séance de réflexologie, initiation aux techniques de méditations et sophrologie.

### **MARDI 24 MAI DE 9h À 10h30**

#### Parents : parlons scolarité :



Accompagner son enfant dans la scolarité, c'est pas toujours ce qu'il y a de plus simple : Motivation, devoirs, orientation, conflits, tristesse, frustration... Echangeons ensemble lors d'un moment convivial.

### **MARDI 24 MAI À 9h**

#### Groupe de paroles :



Qu'est ce qu'il me plaît en tant que parent ? Réflexion autour des thématiques des groupes de parole et des atelier parents-enfants.

### **MERCREDI 25 MAI À 14h**

#### Autofinancement : Ateliers parents/enfants



En mai, on fête les mamans ! Nous vous proposons un atelier créatif parents-enfants pour fabriquer un cadeau fait main.

4€/enfant.

### **SAMEDI 28 MAI DE 15h À 18h**

#### Après-midi récréative Fontinette:



Retrouvons-nous aux Fontinettes lors d'une après midi autour de jeux.

### **LUNDI 30 MAI À 14h**

#### Atelier économie d'énergie :



Venez découvrir des astuces pour réduire ses consommations énergétiques et ses dépenses.



# Halte-Garderie



## FIL ROUGE :

- Fête des mères : Réalisation d'un cadeau surprise pour les mamans !
- Journée pyjama : Et pourquoi ne pas venir avec son plus beau pyjama ?
- Un peu de muguet : Réalisation d'un brin de muguet.



## Secteur jeunesse



Découvrez le programme de l'Accueil Jeunes au Centre Social

### ACCUEIL JEUNES

MAI 2022

**Parents : parlons scolarité**  
Les mardis 10 et 24 mai de 9h à 10h30  
Accompagner son enfant dans la scolarité, c'est pas toujours ce qu'il y a de plus simple : Motivation, devoirs, orientation, conflits, tristesse, frustration... échanges et ensemble lors d'un moment convivial.

**Horaires d'ouverture :**  
Du mardi au samedi :  
Le mardi et jeudi de 17h à 19h  
Le mercredi de 13h30 à 18h  
Le vendredi de 16h à 19h  
Le samedi de 13h30 à 18h

**Semaine 1**

<b>MARDI 3</b> Accueil libre de 17h à 19h	<b>MERCREDI 4</b> 13h30 - 18h Forum mobilité
<b>JEUDI 5</b> Accueil libre de 17h à 19h	<b>VENDREDI 6</b> 16h à 19h Accompagnement de projet
<b>SAMEDI 7</b> 13h à 18h Laser Game (Participation de 4€)	

**Les Floralies**  
CENTRE SOCIAL

12:30  
86%  
X  
Semaine 4-5

<b>MARDI 24</b> Accueil libre de 17h à 19h	<b>MERCREDI 25</b> Accueil de 13h30 à 18h Commission Ados en Actions
<b>JEUDI 26</b> Accueil libre de 17h à 19h Préparation autofinancements de juin	<b>VENDREDI 27</b> Accueil de 16h à 19h Mise en place du programme estival (réflexion, choix des activités, réservation)
<b>SAMEDI 28</b> 15h à 18h Après-midi récréative aux Fontinettes	<b>MARDI 31</b> 17h à 19h Accueil libre

3 m 60 s 15 %  
Ecran  
Redonner  
Garder

Pour plus de renseignements, contactez le service jeunesse au 07.49.66.52.91

Nord