

LES FLORALTIES

On fait ce qu'il nous plaît

SOMMAIRE :

Semaine 1 :

- Opéra Bus
- Atelier culinaire et repas
- Bricologie
- Séniorsenjeux

Semaine 2 :

- Parents : parlons scolarité #1
- Bien-être #1
- Intervention CLIC
- Séance d'information alimentation

Semaine 3 :

- Jeux en famille
- Atelier parents/enfants #1
- Épicerie Sociale et solidaire
- Bien-être #2
- Atelier culinaire

Semaine 4 :

- Atelier réflexologie détente
- Parents : parlons scolarité #2
- Groupe de paroles
- Atelier parents/enfants #2
- Après-midi récréative aux Fontinettes
- Atelier économie d'énergie

Fête des voisins



Rejoignez-nous devant le centre social
pour partager un moment convivial entre voisins !

Le principe :

Chaque personne apporte un plat ou des amuse-
bouches à partager ensemble !



Vendredi 20 mai
à 18h30



Centre Social les Floralties - Place Georges Dehove, MARLY 59770



acfloralities@acsrv.org



03.27.46.51.08



Centre Social les Floralties

Semaine 1 (du 2 au 7 mai)

MERCREDI 4 MAI

Autour d'un café :



De 9h à 10h30 et de 13h30 à 15h.

Venez partager avec nous vos idées d'actions pour le mois de juin dont le thème sera : « En juin : on invite »

MERCREDI 4 MAI

Opéra Bus :



RDV à 13h30 ou 14h45 aux Pétunias.

Concert gratuit et échanges avec les artistes d'Harmonia Sacra.

JEUDI 5 MAI DE 9h30 À 14h

Atelier culinaire et repas :



En mai, on cuisine un plat qui peut être réalisé avec tout ce qu'il nous plaît. Préparation de Poke Bowl et de gaufres salées.

JEUDI 5 MAI ET VENDREDI 6 MAI À 14h

Bricologie:



Deux après-midis pour apprendre à réaliser des travaux de rénovation dans son logement : petit bricolage, jardinage. Mise en situation au centre social et à l'épicerie sociale et solidaire..

VENDREDI 6 MAI

Séniorsenjeux :



RDV à 14h aux Pétunias.

En mai, on s'amuse entre générations : Rejoignez nous à l'Hostellerie des Pétunias pour une après-midi animée par Emmanuel de la Ludothèque Le Petit Poucet.

Semaine 2 (du 9 au 14 mai)

MARDI 10 MAI DE 9h À 10h30

Parents : parlons scolarité :



Accompagner son enfant dans la scolarité, c'est pas toujours ce qu'il y a de plus simple : Motivation, devoirs, orientation, conflits, tristesse, frustration... Echangeons ensemble lors d'un moment convivial.

JEUDI 12 MAI À 14h

Bien-être #1 :



En mai, je fais ce qu'il me plaît : être bien dans sa peau grâce à l'accompagnement de Marie-Anne, socio-esthéticienne, et ses conseils vestimentaires.

VENDREDI 13 MAI À 14h

Intervention CLIC :



En mai, je fais ce qu'il me plaît dans mon logement adapté. Le CLIC de Valenciennes transmettra toutes les informations pour aménager au mieux son logement.

VENDREDI 13 MAI DE 9h À 11h

Séance d'information alimentation :



Allier l'alimentation équilibrée et petit budget c'est possible ! Une diététicienne nous présentera des idées recettes.



TOUS



SENIORS



ADULTES



PARENTS



JEUNES



ENFANTS



MAMANS
SOLOS



PARENTS/
ENFANTS

*Semaine 3
(du 16 au 21 mai)*

MARDI 17 MAI À 17h30

Jeux en famille :



En mai, on fait ce qu'il nous plaît, on joue en famille grâce au numérique et avec Eugénie.

MERCREDI 18 MAI À 14h

Atelier parents/enfants :



Avec Emmanuel, on prépare nos jeux pour les vacances. Parents et enfants vont fabriquer leurs jeux favoris et ce qu'ils aiment afin de passer des moments en famille cet été mais pas que... Car on peut jouer toute l'année quand cela nous plaît.

MERCREDI 18 MAI À 14h

Epicerie Sociale et Solidaire :



En prévision de l'ouverture de l'épicerie sociale et solidaire, donnez-nous un coup de pouce pour des petits travaux de rénovation : enduits, peinture pour apprendre en s'impliquant.

JEUDI 19 MAI À 9h

Bien-être #2 :



En mai, on fait ce qu'il nous plaît, grâce aux conseils de Marie-Anne, on part en virée shopping pour se faire plaisir à moindre coût.

VENDREDI 20 MAI DE 9h À 15h30

Atelier culinaire :



En mai, je fais ce qu'il me plaît et je cuisine ce que j'aime manger. On vous invite à nous faire partager vos recettes favorites et à les savourer ensemble. On cuisine ce qu'il nous plaît pour la fête des voisins.

*Semaine 4-5
(du 23 au 31 mai)*

LUNDI 23 MAI À 14h

Mamans solos : Atelier réflexologie détente

Pour faire tout ce qu'il nous plaît, il faut savoir se détendre. Séance de réflexologie, initiation aux techniques de méditations et sophrologie.

MARDI 24 MAI DE 9h À 10h30

Parents : parlons scolarité :



Accompagner son enfant dans la scolarité, c'est pas toujours ce qu'il y a de plus simple : Motivation, devoirs, orientation, conflits, tristesse, frustration... Echangeons ensemble lors d'un moment convivial.

MARDI 24 MAI À 9h

Groupe de paroles :



Qu'est ce qu'il me plaît en tant que parent ? Réflexion autour des thématiques des groupes de parole et des ateliers parents-enfants.

MERCREDI 25 MAI À 14h



Autofinancement : Ateliers parents/enfants

En mai, on fête les mamans ! Nous vous proposons un atelier créatif parents-enfants pour fabriquer un cadeau fait main.

4€/enfant.

SAMEDI 28 MAI DE 15h À 18h

Après-midi récréative Fontinette:



Retrouvons-nous aux Fontinettes lors d'une après midi autour de jeux.

LUNDI 30 MAI À 14h

Atelier économie d'énergie :



Venez découvrir des astuces pour réduire ses consommations énergétiques et ses dépenses.



Halte-Garderie



FIL ROUGE :

- Fête des mères : Réalisation d'un cadeau surprise pour les mamans !
- Journée pyjama : Et pourquoi ne pas venir avec son plus beau pyjama ?
- Un peu de muguet : Réalisation d'un brin de muguet.



Secteur jeunesse



Découvrez le programme de l'Accueil Jeunes au Centre Social

ACCUEIL JEUNES  **MAI 2022**

Parents : parlons scolarité
Les mardis 10 et 24 mai de 9h à 10h30
Accompagner son enfant dans la scolarité, c'est pas toujours ce qu'il y a de plus simple : Motivation, devoirs, orientation, conflits, tristesse, frustration... Échangeons ensemble lors d'un moment convivial.

Horaires d'ouverture :
Du mardi au samedi :
Le mardi et jeudi de 17h à 19h
Le mercredi de 13h30 à 18h
Le vendredi de 16h à 19h
Le samedi de 13h30 à 18h
Ne pas oublier de changer ses horaires des activités proposées

Semaine 1

MARDI 3 Accueil libre de 17h à 19h	MERCREDI 4 13h30 - 18h Forum mobilité
JEUDI 5 Accueil libre de 17h à 19h	VENDREDI 6 16h à 19h Accompagnement de projet
SAMEDI 7 13h à 18h Laser Game (Participation de 4€)	

12:30 86%  

Semaine 4-5

MARDI 24 Accueil libre de 17h à 19h	MERCREDI 25 Accueil de 13h30 à 18h Commission Ados en Actions
JEUDI 26 Accueil libre de 17h à 19h Préparation autofinancements de juin	VENDREDI 27 Accueil de 16h à 19h Mise en place du programme estival (réflexion, choix des activités, réservation)
SAMEDI 28 15h à 18h Après-midi récréative aux Fontinettes	
MARDI 31 17h à 19h Accueil libre	

3 m 60% 15%   

Pour plus de renseignements, contactez le service jeunesse au 07.49.66.52.91

Nord  