

LE MOIS DES ÉMOTIONS AU CENTRE SOCIAL LES FLORALIES



7 Avenue des Lilas
59770 Marly

Octobre 2021

BAL D'HALLOWEEN
SAMEDI 30 OCTOBRE
DE 14H À 18H

PARTAGER UNE APRÈS-MIDI DE TERREUR EN FAMILLE

JEUX ET ANIMATIONS SAUGREUS, DÉGUSTATION DE SOUPES GROTESQUES, GOÛTERS DE L'EFFROI
FRAYEUR ET PEUR GARANTIES !!!!

VENEZ AVEC UN ACCESSOIRE D'HALLOWEEN !

DES PLACES POUR WALIBI
SERONT À GAGNER DONT UNE
POUR LE MEILLEUR DÉGUISÉMENT
LORS DU BAL

L'INSCRIPTION À WALIBI
SE FERA UNIQUEMENT
PENDANT
LE BAL D'HALLOWEEN

INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL OBLIGATOIRE !
ENFANT ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT
2€ PAR ENFANT POUR L'APRÈS-MIDI

Le Centre Social des Florales
organise :

Une journée à Walibi

POUR HALLOWEEN

17€ pour les adultes et 12€ pour les enfants

Des places seront à gagner durant
le mois d'octobre !
Dont une qui sera offerte au meilleur
déguisement du bal d'Halloween !

LE JEUDI 5 NOVEMBRE
DE ... À ...

Inscriptions lors du bal d'Halloween
le 30 octobre de 14h à 18h !

Dans ce programme :

- LES ÉMOTIONS
- LA JOIE
- LA SURPRISE
- LA PEUR
- LA TRISTESSE
- LA COLÈRE

Légende des
différents secteurs :



Enfants



Adultes



**Parents
Enfants**

Séniors



L'inscription aux ateliers est obligatoire (places limitées). Adhésion nécessaire pour les ateliers hebdomadaires.

Pour les activités payantes, l'inscription se fera du 6 au 8 septembre auprès de l'accueil.



[LES EMOTIONS]

Mais au fait, c'est quoi une émotion ?

Les émotions sont des réactions spontanées à une situation. Elles peuvent entraîner des manifestations physiques (pâleur, rougissement, agitation, accélération des battements cardiaques et du rythme respiratoire, transpiration, etc.) et psychologiques (pensées négatives ou positives, changement d'humeur) qui durent peu de temps. La joie, la peur, la colère en sont des exemples.

Les émotions les plus connues sont : la peur, la colère, la joie, la tristesse et la surprise.

• Parcours avec les souris programmables sur les émotions :

Balade autour des émotions, découverte des émotions ? 1€/pers

Mercredi 13 octobre



De 13h30 à 15h30 : CP / CE1 / CE2

De 16h30 à 18h30 : CM1 / CM2

Mercredi 20 octobre



De 16h à 18h : Collégiens

• Conférence explicative sur le thème des émotions : Gratuit

Vendredi 22 octobre de 18h à 20h



Comprendre les émotions et mieux les appréhender chez les tout petits et les plus grands à la lumière des progrès de la science et de la compréhension du développement de l'enfant.

• « Le psychanalyste de poche ne prend pas de vacances au mois d'août »

Mercredi 20 octobre de 9h30 à 11h



« Tout le monde, un jour ou l'autre, a songé à entamer une thérapie. Mais pourquoi dépenser une fortune chez un psychanalyste alors que vous pouvez en avoir un à domicile, prêt à vous écouter en silence dès que vous en avez besoin ? » 1€/pers

• Le café des parents

Le 1^{er} à 8h30 et le 15 à 13h30



Venez faire une petite pause ! Prendre un café ! Et partageons nos idées ! Gratuit

• Ateliers parents-enfants 14h à 17h



Du 25 au 29 octobre 1€/atelier

Venez vivre ensemble une semaine de délires, de joie, de peur et de surprises tout en attendant la célèbre Fête d'Halloween ! Création de décors, de déguisements, de soupes et de gâteaux plus horribles les uns que les autres.

⇒ Enfant, jeunes et nous nos émotions ?

On en pense quoi ? On en sait quoi ? On en fait quoi ? Ça regarde qui ?

Pour cela, nous vous proposons les ateliers suivant :

• Vacances apprenantes : 10h à 16h

Du 26 au 29 octobre 7€/enfants



Pour les primaires (du CP jusqu'au CM2)

• Soirées émotions 2€/pers

Le 15 et 27 octobre de 17h30 à 20h



• Soirées relaxation 2€/pers

Le 26 octobre 17h30 à 20h et

le 28 octobre de 17h30 à 19h30 Fille-maman



• Exprimons nos sentiments

De 13h30 à 16h30 Secteur 4-6 ans



6/10

« la couleur des émotions » travail autour du livre, marionnettes

13/10

« totems des peurs » création à l'argile d'un totem de type africain

20/10

« totems des peurs » suite, à peindre, décorer avec ficelles et perles de bois

[LA JOIE]



Cette émotion est la plus positive de toutes et nous submerge alors que l'on vit une situation apaisante et détendue, bien souvent en groupe ou en famille.

- **Retour de vacances** 1€/pers



Mercredi 6 octobre de 14h à 17h

Munis d'une ou plusieurs photos (ou sur clé USB si vous ne pouvez pas les imprimer ou les développer), enfants et parents pourront réaliser un superbe souvenir de ces temps si joyeux passés ensemble.

Venez donc partager avec nous la joie que vous avez éprouvée lors de vos dernières vacances.

- **Repas dansant au PASINO**



Vendredi 8 octobre de 11h à 18h

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour être joyeux, le centre social organise une sortie au PASINO de Saint-Amand-les-Eaux pour permettre aux aînés de titiller leurs papilles et d'enchanter leurs oreilles.

Inscription et Pass Sanitaire obligatoires

Participation : 20€/personne.

- **Jouons ensemble avec le numérique** 1€/pers



Mardi 5 octobre de 14h à 16h

Venez découvrir comment nous amuser sur internet !

- **Découvrons le dessin** 1€/pers



Vendredi 8 octobre de 14h à 16h

Venez découvrir et vous entrainer aux dessins dans un atelier convivial, d'échange et d'apprentissage.

- **Création de cartes événements**



Mardi 12 octobre de 14h à 16h

Créons d'incroyables cartes événements numérique et apprenons à les envoyer grâce aux mails !

1€/pers

[LA SURPRISE]

La surprise est une émotion provoquée par une information ou un événement inattendu. Elle est généralement de courte durée, puis finit par s'estomper et quelquefois laisser place à une autre émotion comme la peur, la colère, la joie...



- **L'incroyable enquête d'Emile Zola**

10€/pers

Vendredi 15 octobre

Venez participer à cette incroyable sortie en compagnie d'un guide sur les traces d'Emile Zola et les lieux qui l'ont inspiré pour la création de son œuvre « Germinal ». Cette balade sera ponctuée de trajet en Tramway et pédestre pour rendre cette sortie unique !



- **Intervention de l'H du siège pour sensibiliser à l'art contemporain**

Vendredi 29 octobre à 10h

Venez découvrir et vous sensibiliser à l'art contemporain.

Adeline Delobel viendra vous partager son amour pour l'art contemporain et vous sensibilisera à cet art accessible à tous !

1€/pers

[LA PEUR]

La peur est une émotion ressentie généralement en présence ou dans la perspective d'un danger ou d'une menace. Elle permet au sujet de le fuir ou de le combattre.

- **Apprenons à réaliser nos démarches numériques** 1€/pers

Mardi 19 octobre de 14h à 16h



Découvrons ensemble comment réaliser ses démarches administratives en ligne qui peuvent nous paraître si compliqué

- **Créons pour Halloween** 1€/pers

Vendredi 22 octobre de 10h à 12h



Venez seul ou à plusieurs créer des œuvres ou des décorations d'Halloween horifique qui seront exposé dans le centre social dans le cadre de la journée spéciale Halloween du 30 octobre.

- **Vacances d'octobre « Faisons nous peur »** De 13h30 à 16h30 Secteur 4-6ans

Du 25 au 29 octobre



25/10 : la danse des citrouilles
26/10 : « les bonnes pratiques numériques à la maison » atelier parentalité
27/10 : « la maison effrayante »
28/10 : « couronne de l'Halloween »
29/10 : « La/le sorcier(e) Tralalère » avec photo de l'enfant.

- **Le numérique en famille**

Mardi 26 octobre de 14h à 16h



Découvrons ensemble les dangers et les bonnes pratiques du numérique en famille.

[LA TRISTESSE]

La tristesse est une émotion, qui traduit une douleur émotionnelle associée ou caractérisée par des sentiments de désespoir, de chagrin, d'impuissance et de déception.

[LA COLERE]

La colère est un sentiment de base, se manifestant par un mécontentement, une irritation, une exaspération, et constitue une réaction à une situation jugée comme mauvaise.

- **La boîte de la bête** 1€/pers

Vendredi 22 octobre à 9h15



Créons, décorons ensemble la « Boîte de la bête » qui mange les peurs et qui comprend les chagrins.
Atelier animé par Agnès de la Halte-Garderie.

- **La colère mais pas que !** 1€/pers

Vendredi 22 octobre à 9h15



Pour les petits comme les grands, la colère nous tient à un moment ou à un autre. Mais quand surgit -elle ? Comment et pourquoi la contenir ?
Découvrons la à travers des jeux !

Une adhésion à jour est nécessaire pour participer aux ateliers hebdomadaires

Pour nous contacter :

7, avenue des Lilas 59770 MARLY

03.27.46.51.08



Centre Social Les Floralties

@ acfloralities@acsr.org

