



SECTION SPORTIVE FOOTBALL

Collège A. TERROIR MARLY 2023 – 2024



Qu'est ce qu'une Section Sportive Scolaire Locale?

- Anciennement « sport étude »
- **4h** de pratique / Semaine dans un sport où se spécialise l'élève
- En partenariat avec le **club local** (mais autre club ok)
- **Entraînement** dans le **temps scolaire** (fin à 17h max) encadré par éducateurs qualifiés
- **But:** permettre l'engagement complet de l'élève dans sa pratique sportive grâce à la prise en charge de l'entraînement par l'école, et valoriser cette pratique dans le parcours scolaire.



Groupe 2022 - 2023



OPTION FOOT

COLLÈGE ALPHONSE TERROIR

MARLY

2022-2023

Une organisation optimale et équilibrée

| Aménagement horaire hebdomadaire élèves SSF | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----------------|---------------------|--|---------------------|---------------------------|---------------------|-----------------|---------|----------|-----------------------------|
| | | Lundi | | Mardi | Mercredi | Jeudi | | Vendredi | Samedi | Dimanche | Total tps pratique sp./sem. |
| | 6ème - 5ème UI2/UI3 | EPS | et/ou Ent. Club USM | Ent. SSF | et/ou Ent. Club USM | Ent. SSF | | EPS | Match | Repos | 10:30:00 |
| | | Matin | 18h/20h | 15h/17h | 18h/20h | 15h/17h | | Matin | 16h/18h | | |
| | Intensité | | Repos | | | 1h30 effective par séance | | | | | |
| | | | Légère | | | Total séances année: | | | | 66 | |
| | | | Modérée | Total temps pratique effectif année en section sportive: | | | | | | 198 | heures |
| | | | élevée | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Exemple | | Lundi | Mardi | | Mercredi | Jeudi | | Vendredi | Samedi | Dimanche | Total tps pratique sp./sem. |
| | 4ème - 3ème UI4/UI5 | Ent. SSF | EPS | et/ou Ent. Club USM | Repos | EPS | et/ou Ent. Club USM | Ent. SSF | Match | Repos | 10:30:00 |
| | | 15h/17h | Matin | 18h/20h | | Matin | 18h/20h | 15h/17h | 16h/18h | | |
| | | | | | | | | | | | |
| ENTR. | de septembre à novembre et de mars à juin: entraînement au Stade Denayer (HERBE) | | | | | | | | | | |
| | de novembre à mars: entraînement au Stade Papin (SYNTHETIQUE) | | | | | | | | | | |
| COMPET. | Rassemblements 6e/5e le jeudi (2 ou 3 dans l'année) + compét. Futsal possible (mercredi ap midi) | | | | | | | | | | |
| | Compét UNSS Championnat Excellence (2 à 3 journées max.) mardi ou jeudi | | | | | | | | | | |

Exemple d'organisation U12/U13

| Exemple d'organisation possible élève en section sportive: | | | | 6E/5E | | | | |
|--|----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche | |
| 6H | Réveil | Réveil | Réveil | Réveil | Réveil | | | |
| 7H | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | | | |
| 8H | EPS | Cours | Cours | Cours | EPS | Réveil | Réveil | |
| 9H | | | | | | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | |
| 10H | Cours | | | | | Cours | Devoirs / Révisions | Devoirs / Révisions |
| 11H | | | | | | | | |
| 12H | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | |
| 13H | Cours | Cours | Repos / lecture / sieste | Cours | Cours | Repos / lecture / sieste | Repos / lecture / sieste | |
| 14H | | | Devoirs / Révisions | | | MATCH | | |
| 15H | | Ent. SSF | Ent. USM | Ent. SSF | | | | |
| 16H | | | | Repos / Goûter | | | | |
| 17H | | Devoirs / Révisions | Devoirs / Révisions | Devoirs / Révisions | | Devoirs / Révisions | | |
| 18H | Ent. USM | Devoirs / Révisions | Devoirs / Révisions | Devoirs / Révisions | Repos / loisir / détente | Repos / loisir / détente | | |
| 19H | | TV / Loisir | TV / Loisir | TV / Loisir | | | | |
| 20H | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | |
| 21H | Coucher | Coucher | Coucher | Coucher | TV / Loisir | TV / Loisir | Coucher | |
| 22H | | | | | Coucher | Coucher | | |
| 23H | | | | | | | | |

Exemple d'organisation U14/U15

| Exemple d'organisation possible élève en section sportive: | | | | 4E/3E | | | |
|--|----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| 6H | Réveil | Réveil | Réveil | Réveil | Réveil | | |
| 7H | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette | | |
| 8H | Cours | EPS | Cours ou EPS | EPS | Cours | Réveil | Réveil |
| 9H | | | | | | Petit Déj / toilette | Petit Déj / toilette |
| 10H | | Cours | | Cours | | Devoirs / Révisions | MATCH |
| 11H | | | | | | | |
| 12H | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas |
| 13H | Cours | Cours | Repos / lecture / sieste | Cours | Cours | Repos / lecture / sieste | Repos / lecture / sieste |
| 14H | | | Devoirs / Révisions | | | Ent. SSF | |
| 15H | | | Ent. SSF | | Repos / loisir / détente | | Devoirs / Révisions |
| 16H | Devoirs / Révisions | | | | Ent. USM | Ent. USM | |
| 17H | Devoirs / Révisions | Ent. USM | Ent. USM | TV / Loisir | | | |
| 18H | | | | | Devoirs / Révisions | Ent. USM | Ent. USM |
| 19H | Devoirs / Révisions | Ent. USM | Ent. USM | TV / Loisir | | | |
| 20H | | | | | Repas | Repas | Repas |
| 21H | Coucher | Coucher | Coucher | Coucher | TV / Loisir | TV / Loisir | Coucher |
| 22H | | | | | Coucher | Coucher | |
| 23H | | | | | | | |

Pourquoi s'engager dans la Section Sportive?

- Reconnaissance dans le parcours scolaire (moyenne, coeff =, appréciation, LSU)
- Charge de travail / temps scolaire mieux répartie (**ex: 2 x section + 1 ou 2x club + match w.e.) = temps > repos + devoirs, loisirs...**)
- Poursuite possible en lycée (ex: St Amand, Le Quesnoy, A-Aymeries, Lambersart ou pôle espoirs...)



Un Dossier + un concours d'entrée

Dossier de préinscription à faire remplir par enseignant, chef d'étab., prof. EPS et coach.

→ **50%** de la décision de la commission

Concours d'entrée sur le terrain:

→ Tests ind. / coll.: **50%** de la décision de la commission

Concours d'entrée en Section Sportive

Football Collège A. Terroir Marly:

Critères:

- Test vitesse / vivacité balle au pied. Conduite de balle rapide avec changements de direction des 2 pieds.
- Jonglerie: 2 pieds, tête
- jeu réduit: choix rapides et pertinents, technique conservation de balle, 1c1, précision, vivacité, déplacements
- grand jeu: placement, déplacement, remplacement, choix avec et sans ballon, en situation d'attaque et défense. Volume de jeu.
- Entretien: Capacité à exprimer ses motivations, son projet de formation.

6e/5e (U12/U13)

| JONGLERIE /10 Démarrage libre 1 rattrapage | | | CONDUITE BALLE "le 8" /20 (chrono) | | JEU REDUIT 3X3 (15x25m) but 1m (3x5') | | GRAND JEU 8X8 (1/2 T.) (2 x 12') | | ENTRETIEN /20 | NOTE /100 |
|---|-------|---------|--|-------|---|-----------------|-------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|
| PD 30 | PG 30 | TETE 20 | D/10 | G /10 | TECH /10 | CHOIX PB /10 | CHOIX PB/20 | NPB att/déf /20 | | |

4e/3e (U14/U15)

| JONGLERIE /10 Démarrage libre 1 rattrapage | | | CONDUITE BALLE "le 8" /20 (chrono) | | JEU REDUIT 3X3 (15x25m) but 1m (3x5') | | GRAND JEU 8X8 (1/2 T.) (2 x 12') | | ENTRETIEN /20 | NOTE /100 |
|---|-------|---------|--|-------|---|-----------------|-------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|
| PD 30 | PG 30 | TETE 20 | D/10 | G /10 | TECH /10 | CHOIX PB /10 | CHOIX PB/20 | NPB att/déf /20 | | |

Gardiens: Evaluation spécifique:

- Réactivité sur la ligne, prise de balle, reflexes /10
- Arrêts droite et gauche /10
- Réactivité, agilité au passage au sol /10
- Relance: courte, mi distance, longues, Mains/ pieds, dans zones précises /20
- Positionnement, placement, appuis, anticipation des frappes, centres /20
- Rayonnement dans l'équipe; Influence sur le jeu, les partenaires, communication. /10
- Entretien /20

Documents de Rentrée scolaire

- [Visite médicale](#) **conseillée** chez un médecin du sport (ECG fortement conseillé) avant 30/09/2023.
- [Adhésion à l'UNSS](#) (fédération sportive scolaire) **obligatoire** (cotisation 17€).

Comment cela s'organise dans l'année scolaire?

- [Planification](#): 2 entraînements hebdomadaires:
 - **Bilan scolaire** entre éducateurs et professeur coordonnateur et professeurs de la classe
 - **Bilan sportif** avec éducateurs club USM Marly
 - Cours théoriques sur connaissances techniques, tactiques, et hygiène/santé du footballeur.
 - Sorties pédagogiques + échéances compétitives en UNSS (optionnel).
 - Bilan annuel: poursuite ou arrêt en SSF (critères sportifs et scolaires).
- fin 5^e concours pour poursuite en 4^e/3^e : Cycles de 2 ans (Foot à 8 / Foot à 11)

Les différentes étapes pour entrer en Section Sportive Football

- 1) Dossier à remplir et faire remplir (entre Mars et Avril)
- 2) Concours entrée sur Terrain (**Vendredi 07 Avril 2023 – 15h**)
- 3) Commission d'admission + communication des résultats aux familles par courrier (à partir de J+7)
- 4) Demande inscription au collège A. Terroir (cf. école voeu de secteur ou dérogatoire*) auprès de son établissement scolaire.
- 5) Inscription au collège (fin juin) → cocher case « section sportive football » (élève prévu dans classe horaires aménagés foot)
- 6) Réunion de rentrée début septembre
- 7) Début des entraînements (autour du 20 septembre)

*

ATTENTION: Si vous dépendez d'un autre secteur, il faut faire une demande de **dérogation**.

Pour information...

- Brochure d'information récapitulative sur ENT
- Dossier de candidature sur ENT
- ENT: <https://terroir-marly.enthdf.fr/> → section sportive football