LES VOIX D'EN FAS

NORMANDIE
SÉJOUR DES RÉSIDENTS

page 12

LES VACANCES

Découvrez à chaque page une photo de nos vacances !

Vie Quotidienne - *page 4*
Les nouveautés à venir très prochainement au FAS.

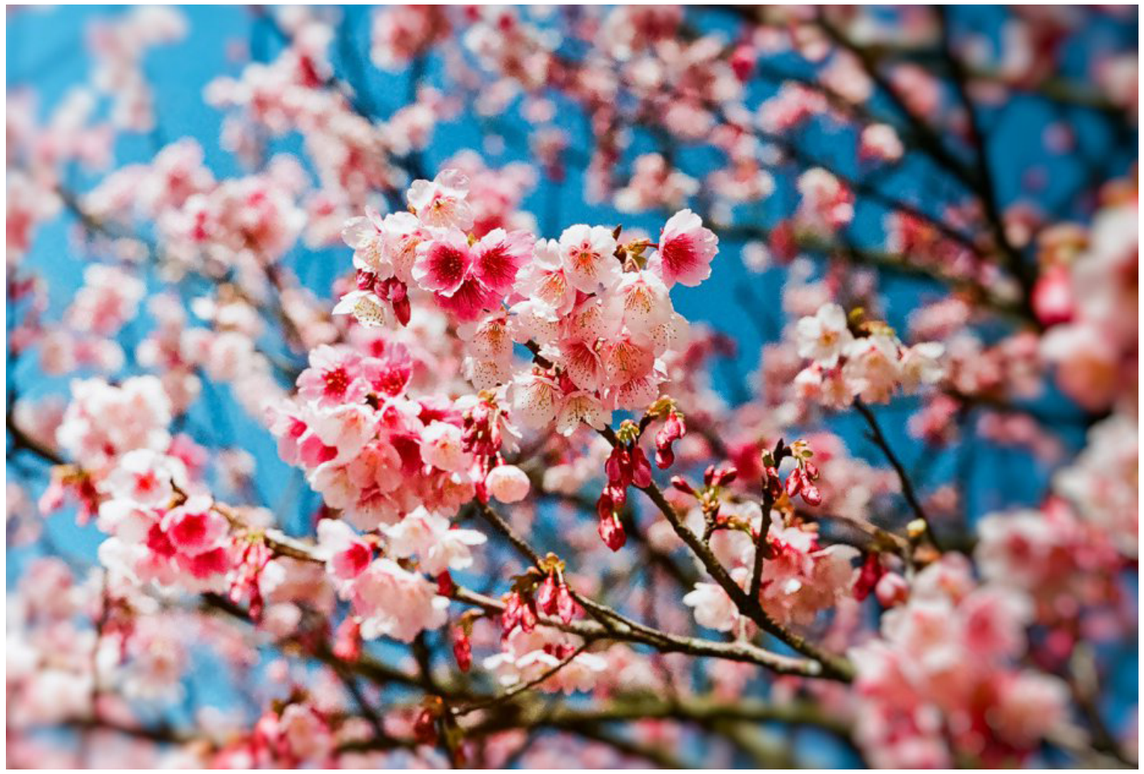
Vie Sociale - *page 8*
Le travail autour de la VIAS (Vie Intime, Amoureuse, Sexuelle)

Mini-Jeux - *page 15*
Arriverez vous à résoudre cette devinette ?

0021354903210 20

L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS

La saison des fleurs...



Les beaux jours reviennent il est temps pour nous de fleurir nos terrasses, de jardiner, de réaménager nos espaces extérieures.

Nous nous réunissons plusieurs fois par semaine, pour jardiner, entretenir nos espaces. Nous avons par exemple retiré les bambous, pour y mettre des fleurs. Nous avons planté des légumes dans les bacs. Les légumes, et les aromates que nous allons récolter nous servirons pour agrémenter les plats que nous cuisinons à l'occasion des repas autonomes.

Cet article est l'occasion pour nous de faire un *appel aux dons*, en effet, nous sommes à la recherche d'un composteur et d'un récupérateur d'eau.

Ceux-ci seront utiles pour la pousse de nos légumes. Pour parvenir à cela, nous pouvons compter sur les conseils de Bernard, notre cuisinier. Il nous donne des astuces aussi bien pour l'entretien des cultures, que pour nous donner des idées de recettes.

de gauche à droite : Raymond, Jean-Jacques et Pascal M

DU NOUVEAU CHEZ NOUS

Et ça sent bon !

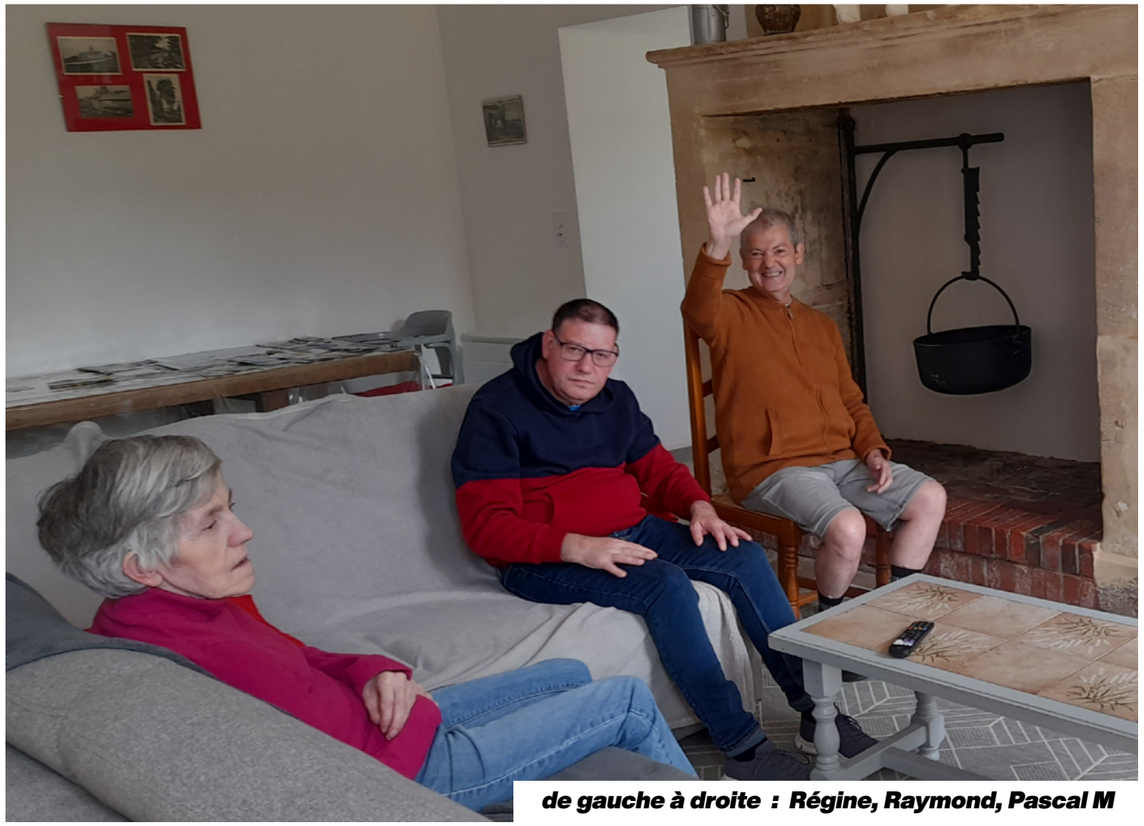
Dans le cadre de nos projets de groupe, de nos projets de vie, nous allons avoir une cuisine professionnelle au sein de notre étage. Grâce à ce nouvel aménagement nous serons autonomes quant à la mise en chauffe de nos plats.

Nous serons acteurs de l'entretien de notre cuisine, de l'électroménager, des ustensiles, de la vaisselle etc. Pour cela nous allons bénéficier d'une formation qui aura lieu dans quelques semaines, la formation HACCP.

Nous ne manquerons pas de vous faire un retour de celle-ci.

Avec la venue de l'été,
notre immeuble se refait une beauté…

En effet, notre cadre de vie se renouvelle : les peintures vont être refaites au début du mois de juillet.
Nous avons défini des groupes de travail pour choisir les couleurs et de nouveaux accessoires de décoration, nous avons hâte de découvrir le résultat !
Et parce qu'au FAS on ne fait pas les choses à moitié, notre mobilier et nos équipements se renouvellent aussi !
Nous allons nous faire livrer de nouvelles kitchenettes pour les deux ailes. Notre cuisine de repas autonome va également être changer.



de gauche à droite : Régine, Raymond, Pascal M

LA FÊTE EN FAS

C’est bon de rigoler !

Lors du dernier CVS (Conseil de Vie Sociale), en accord avec nos familles, nous avons décidé de célébrer la fête des voisins qui s’est déroulée le 27 mai 2022 de 18h à 20h.

A cette occasion, nous avons invité nos proches, nos partenaires, nos voisins afin de partager un moment convivial autour d’un apéritif dinatoire.

Cet événement a été pensé et préparé par les membres du CVS, et les résidents qui le souhaitaient.

Nous nous sommes fournis auprès de nos voisins partenaires, à savoir Henri Boucher, la Boulangerie Louise, Intercave. Les préparations culinaires ont été réalisées par nous-mêmes.

Ce moment a été l’occasion de mettre en lumière les travaux réalisés dans le cadre de l’atelier Matisse, ces œuvres ont marqué les esprits.

Ce fut un plaisir pour nous d’accueillir nos partenaires, nos voisins et nos familles. L’ambiance était au rendez-vous : la musique nous a permis de danser avec tous. Rendez-vous l’année prochaine, en espérant vous revoir pour d’autres festivités au cours de cette année !

LE TRAVAIL AUTOUR DE LA VIAS
(Vie Intime, Amoureuse et Sexuelle)

Le 19 mai 2022, s'est déroulée la journée des salariés pour nos encadrants à Paris.
Angélica et Alexandre – « Nous les avons accompagnés pour animer un atelier sur la VIAS, nous avons eu la possibilité de nous exprimer devant différents professionnels. »

Oui, nous avons le droit d'avoir une vie amoureuse, intime et sexuelle. Même si on vit dans un foyer. La VIAS est un projet que nous travaillons depuis longtemps (2 ans).

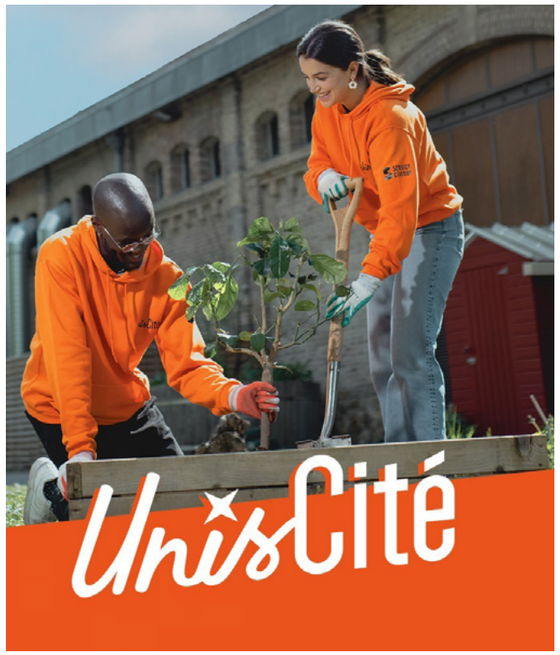
On y aborde différents sujets :

- Qu'est-ce que l'amour ? Et quels mots mettons-nous derrière ce terme ?
  Il y a différents types d'amour : amical, en couple ou auprès de la famille.
- Les méthodes de contraception : comment mettre un préservatifs par exemple, et à quoi il sert.
- Parler librement de nos relations si on le souhaite.
- Nous avons appris à comprendre le consentement, verbal et non-verbal.
- L'intimité.
- Ce qui est, ou non, autorisé par la loi.
- L'utilisation de jouets sexuels.
- ...

Le groupe SOS a élaboré une charte avec Corinne et des résidents d'autres structures.
Celle-ci nous sert d'outils de référence pour mieux comprendre les enjeux de ce beau projet.
Corinne – « Je peux avoir une relation avec un homme et/ou une femme, si on est consentant ».
Stéphane – « Il faut se protéger pour ne pas attraper de maladie ».
Angélica – « Des fois c'est dur d'avoir une vie de couple au foyer ».
Alexandre – « on peut pratiquer les préliminaires avant de faire l'amour ».
Des interrogations quant aux droits et libertés de chacun ont été soulevé, suite au prochain épisode.

de gauche à droite : Pascal M, Raymond ,Emilie C, Régine, Laurent, Fabrice, Jean-Jacques.

L'ÉCOLOGIE
Un sujet qui nous concerne tous !



Nous avons travaillé un partenariat avec Unis Cité autour de l'écologie et du respect de la nature.

Unis Cité est une association née en 1994. Elle est ouverte à tous les jeunes de 16 à 25 ans, de tous milieux sociaux et toutes origines culturelles.
Il n'y a aucune condition de diplôme ou de compétence exigée. Unis Cité souhaite l'inclusion des jeunes, d'où qu'ils viennent.

Les objectifs d'Unis Cité :

- Ils consacrent une étape de la vie à la solidarité.
- Ils agissent pour améliorer la vie dans la cité.
- Ils rencontrent des jeunes d'horizons totalement différentes.
- Ils réfléchissent et se questionnent sur les pratiques en tant que citoyen.

Nous avons fait des activités découvertes pour savoir où jeter les déchets, selon s'ils sont organiques, recyclables, non-recyclables. Nous avons également fait une activité autour des fruits et légumes de saison.
Nous avons appris à faire des recettes avec des restes qui périment bientôt.

Ils nous ont aussi montré comment fabriquer de la lessive ainsi que des produits ménagers à base de vinaigre blanc. Une activité qui nous a plu a été de ramasser les déchets que les gens jettent au sol, avec Unis Cités, afin de protéger la planète.

Un hôtel à insecte a été réalisé pour préserver la planète et surtout pour aider la faune et la flore, et ainsi favoriser la polonisation.
Nous avons clôturé nos séances de partage lors d'un goûter fait maison

Laurent

VACANCES EN NORMANDIE

Pascal M, Raymond, Emilie C, Régine, Laurent, Fabrice, Jean-Jacques

Nous sommes partis en séjour vacances du 30/05/22 au 03/06/22 dans le Calvados. Nous avons séjourné dans un gîte situé à Ryes, à 5 minutes de la mer. Ce séjour nous l'avons préparé plusieurs mois avant de partir. Nous souhaitions découvrir le patrimoine Normand, les spécialités culinaires, les lieux historiques et culturels en lien avec le débarquement.

Nous avons donc choisi ensemble les activités, les visite, les restaurants auxquels nous souhaitions nous rendre.

Le cadre était agréable et dépaysant. Nous avons passé de bonnes vacances, nous avons passé de bons moments.

Nous avons donc visité :

Le mardi 29 mai nous avons visité le cimetière américain à Colleville-sur-Mer, le soir nous sommes allés manger dans un restaurant d'Arromanches.

Le mercredi 30 mai nous avons piqueniqué dans Deauville, l'après-midi nous avons visité la ville, le port d'Honfleur ainsi que sa biscuiterie. Le soir nous avons fait un barbecue au gîte.

Le jeudi 01 juin mai, nous avons déjeuné à la Crêperie « Chez Jeanne » à Sainte-Mère-Eglise nous avons visité une cidrerie artisanale La Chesnay, à Yvetôt Bocage, ou une dégustation nous attendez !

Nos moments marquants :

Pascal – « *Aller voir les soldats avec les jeeps au cimetière américain* ».

Régine – « *J'ai beaucoup rigolé en vacances !* ».

Raymond – « *J'ai aimé danser, boire l'apéritif et les sorties* ».

Certains ont déjà proposé la destination de l'année prochaine, ils souhaitent passer leurs vacances à Saint Malo.

SERVICE DIFFUS
Ça emménage !

Corinne a emménagé dans un logement à Marly. Il s'agit de la deuxième personne du FAS qui a intégré un logement diffus.

L'emménagement de Corinne est la concrétisation de son projet de vie, de son rêve ! Le 27 juin, elle a fêté son déménagement du FAS auprès de ses voisins du FAS autour d'un apéro.

Corinne « Je me sens bien chez moi. J'apprécie de vivre seule, je me sens plus responsable. Pour me sentir bien chez moi, je fais des achats de déco. J'adore décorer mon intérieur et ce n'est qu'un début ! J'aime faire les courses, choisir mes produits, préparer mes repas… »

FÊTE DE LA MUSIQUE
Clic clic pan pan pan

Le 21 juin, on célèbre l'arrivée de l'été et la fête de la musique.

Pour l'occasion, un food-truck est venu dans notre cour le midi, nous avons ensuite passé l'après-midi en compagnie de nos voisins du FAM.

Nous avons profité d'une après-midi festive sur le thème du Far-West. Au cours de la semaine précédente nous nous étions investis pour faire les décorations pour cette journée.

Nous avons par exemple réalisé des attrapes rêves. Nous avons passé de bons moments avec nos voisins du FAM. C'était une agréable journée.

MINI-JEUX
Arriverez-vous à tous les terminer ?

LA BLAGUE DU JOURNAL

Comment appelle-t-on une vache qui joue du saxophone?

LA DEVINETTE DU JOURNAL

Pourquoi les moutons se brossent les dents ?

LE MOT MÉLÉ DU JOURNAL

V	C	F	P	J	U	Q	J	V	Y	U	O	B
B	A	H	X	G	R	O	U	P	E	D	S	L
P	E	B	A	A	G	P	V	E	C	E	X	I
P	L	P	K	T	H	K	R	A	T	P	R	H
X	E	M	I	L	I	E	V	I	T	S	E	U
P	B	A	J	E	U	V	R	G	M	A	N	D
A	E	N	U	O	N	F	L	C	A	H	C	T
R	T	G	J	L	I	S	B	A	L	L	O	N
T	V	E	Z	C	J	C	A	H	I	S	N	E
A	C	R	A	Y	O	N	Z	V	G	V	T	W
G	C	H	O	B	I	K	A	Y	Z	T	R	A
E	S	B	A	P	A	R	D	O	N	N	E	R
R	I	G	O	L	E	R	A	R	U	H	R	Z

- Partager
- Rencontrer
- Groupe
- Crayon
- Jouer
- Manger
- Frites
- Rigoler
- Emilie
- Chat
- Ballon
- Pardonner

Réponses
BLAGUE : Une meu-sicienne
DEVINETTE : Pour garder la laine fraîche

LES VOIX D'EN FAS

NUMÉRO 2

LES VACANCES DES RÉSIDENTS